

МЕНЮ

Дата 02.12.2024г.

ЗАВТРАК

каша манная молочная	
чай с сахаром	
Яичные блины	

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

ОБЕД

Суп картофельный с макаронами и зеленью	
Рис с курицей	
Супчик овощной	
Компот из сухофруктов	
Чай	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

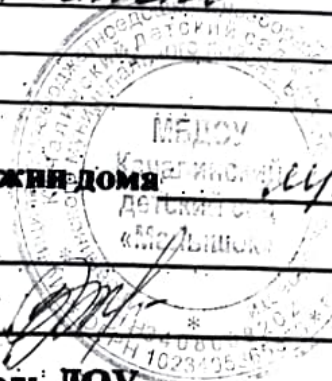
Картофель отварной	
Салат с луком	
Чай с лимоном	
Чай	

Рекомендации на ужин дома

Чай, мед

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



МЕНЮ

Дата 03.12.2024г.

ЗАВТРАК

Суп макаронный с макарон. издм. кисель	
Чай напиток на медов	
Ватсон, сыр	

2-Й ЗАВТРАК

Сметан	

ОБЕД

Суп с рыбными консервами	
Рис отваренный	
Котлета рубленая	
Супчик сметанный	
Компот из сухо	
Фрукт	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Блины с маком и сахаром	
Кисель	

Рекомендации на ужин дома

МБДОУ м.с. пер.д.

Руководитель ДОУ

[Signature]

Стерший воспитатель ДОУ

[Signature]



МЕНЮ

Дата 04.12.2024г.

ЗАВТРАК

Винегрет, икра кабачковая	
Чай с лимонным	
Батон, масло	

2-Й ЗАВТРАК

Молоко	

ОБЕД

Суп с фасолью со сметаной	
Салат мясной	
Макаронная запеканка с мясом	
Сырники со сметаной	
Компот из фруктов	
Хлеб	

УЩЕЛТЕННЫЙ ПОЛДНИК

Запеканка творожная	
Суп витаминный	
Чай с медом	

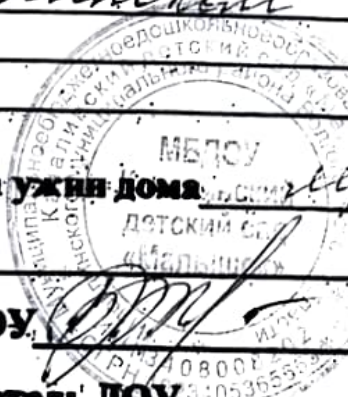
Рекомендации на ужин дома

Мясо, овощи, хлеб

Руководитель ДОУ

[Подпись]

Старший воспитатель ДОУ



МЕНЮ

Дата 05.12.2024 г.

ЗАВТРАК

Хлеб ржеско	
Тай с сахаром	
Ватмен, сыр	

2-Й ЗАВТРАК

Хлеб	

ОБЕД

Суп с выжками со сметаной	
Тарелка по домашнему	
Салат вареный	
Компот из сухофруктов	
Хлеб	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Хлеб отрубной	
Чай какао	
Чай напиток с маком	
Хлеб	

Рекомендации на ужин дома Чай, мед, конфеты

Руководитель ДОУ [Подпись]

Старший воспитатель ДОУ [Подпись]



МЕНЮ

Дата 06.12.2024г.

ЗАВТРАК

каша гречневая вязкая	
какао на молоке	
ватсон, масло	

2-Й ЗАВТРАК

сок	

ОБЕД

кнш ш'св. капуста в картофелье	
салат из помид	
Пюре картофельное	
Супчик овощной	
Компот из сухо	
Чай	

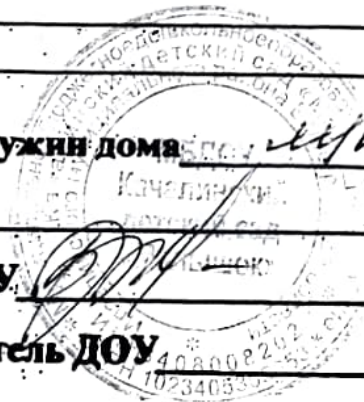
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Творожок	
Сметан	
Яблоко	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ



МЕНЮ

Дата 09.12.2024г.

ЗАВТРАК

каша манная молочная	
коф. напиток на молоке	
Творог, масло	

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

ОБЕД

Ухи с сметаной и в. капустой	
Суп из отваренного мяса	
Пюре картофельное	
Компот из фруктов	
Салат овощной	
Творог	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Вареники с мясом и сахаром	
чай с сахаром	

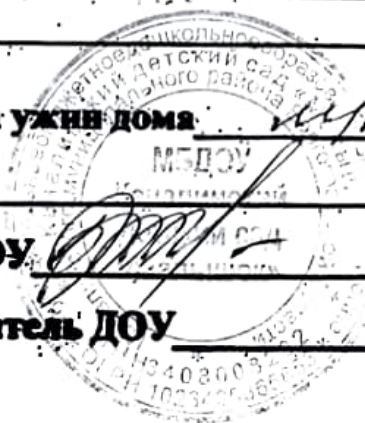
Рекомендации на ужин дома

мис. кофе

Руководитель ДОУ

[Signature]

Старший воспитатель ДОУ



МЕНЮ

Дата 10.12.2024г.

ЗАВТРАК

Хачапури с сыром и риса рассыпчатая	
Хачапури на масле	
Ватсон, сыр	

2-Й ЗАВТРАК

Сметан	

ОБЕД

Вареники с капустой	
Пюре из картофеля	
Капуста тушеная	
Суп с овощами	
Каша из гречки	
Хлеб	

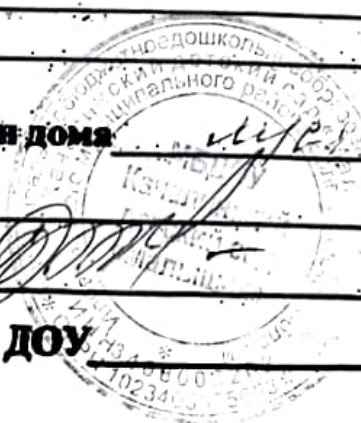
УЩЕЛТЕННЫЙ ПОЛДНИК

Вино с маслом, сахаром	
Кисель	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



МЕНЮ

Дата 12.12.2024г.

ЗАВТРАК

Вермишель отвар. яйцо отварное	
чай с сахаром	
батоны, сыр	

2-Й ЗАВТРАК

Молоко	

ОБЕД

Борщ с картофелем	
Ленивые по-студенчески	
Макаронные изделия с мясом	
Хлеб отрубной	
Компот из чер	
Хлеб	

УЩЕЛЕННЫЙ ПОЛДНИК

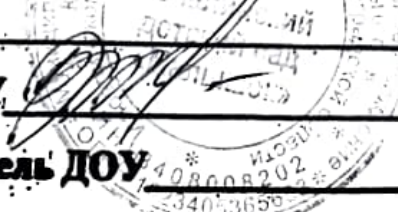
Тотю сквашен	
чай с мятой	
Хлеб	

Рекомендации на ужин дома

Мясные котлеты

Ледяной

Руководитель ДОУ



Старший воспитатель ДОУ

408008202
34053658

МЕНЮ

Дата 13.12.2024г.

ЗАВТРАК

Макаронны стамн с машичи сахареи	
Чай с сахареи	
Батон, масло	

2-Й ЗАВТРАК

Сок	

ОБЕД

Супи каревои с шинкани	
Каша на кедр	
Тунка стварная	
Супи соевый	
Компот из фрукт	
Чай	

УПОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

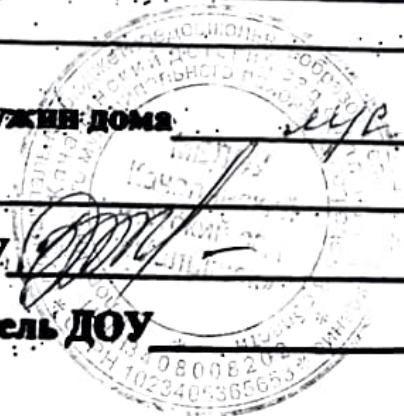
Булочка домашняя	
Сметан	
Яблоко	

Рекомендации на ужин дома

Мир. Мед.

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



МЕНЮ

Дата 16.12.2024г.

ЗАВТРАК

Кашиа манная манная	
Чай с сахаром	
Яичные блины	

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

ОБЕД

Суп картофельный с макаронами и зеленью	
Гренок из курицы	
Супчик сливочный	
Компот из сухофруктов	
Яблоко	

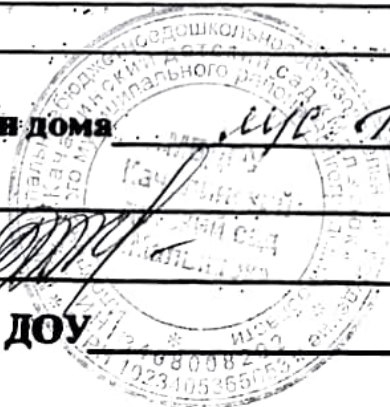
УСЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Картофель отварной	
Салат с луком	
Чай с лимоном	
Яблоко	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ



МЕНЮ

Дата 17.12.2024г.

ЗАВТРАК

Суп макаронный с макаронными изделиями	
Чай напиток на молоке	
Батон, сыр	

2-Й ЗАВТРАК

Сметана	

ОБЕД

Суп с рыбными консервами	
Рис отваренный	
Котлета рубленая	
Супчик овощной	
Каша гречневая	
Хлеб	

УСЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Блины с маком и сахаром	
Кисель	

Рекомендации на ужин дома

мис. пюре

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ



МЕНЮ

Дата 18.12.2024 г.

ЗАВТРАК

Омлет, жарен кабачковая	
Чай с мандаринами	
Батон, масло	

2-Й ЗАВТРАК

Молоко	

ОБЕД

Суп с фасолью со сметаной	
Салат мясной	
Макаронные изделия с мясом	
Сырники со сметаной	
Компот из сухофруктов	
Чай	

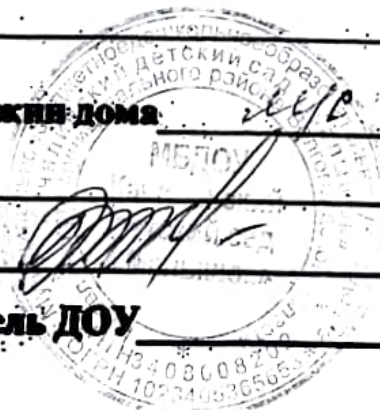
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Запеканка творожная	
Чай с мандаринами	
Чай с молоком	

Рекомендации на ужин дома Мясное пюре

Руководитель ДОУ [Подпись]

Старший воспитатель ДОУ [Подпись]



МЕНЮ

Дата 19.12.2024 г.

ЗАВТРАК

Хлеб ржаной цельнозерновой	
Чай с сахаром	
Батон, сыр	

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

ОБЕД

Суп с тыквой со сметаной	
Жаркое по-домашнему	
Салат овощной	
Компот из сухофруктов	
Хлеб	

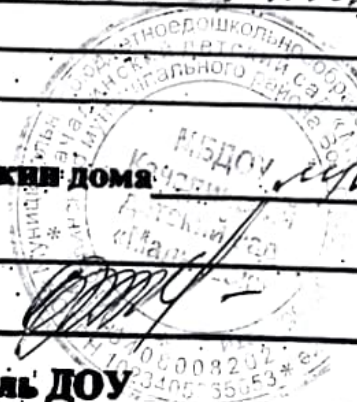
УЩЕПНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Хлеб отрубной	
Чай какао	
Корочка хлеба с маслом	
Хлеб	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



МЕНЮ

Дата 20.12.2024г.

ЗАВТРАК

Мини утренняя каша	
какао иль медом	
Ватсон, манис	

2-Й ЗАВТРАК

Чай	

ОБЕД

Чаша из кв. капусты с картофелем	
Салат из овощей	
Пюре картофельное	
Супчик овощной	
Компот из фруктов	
Чай	

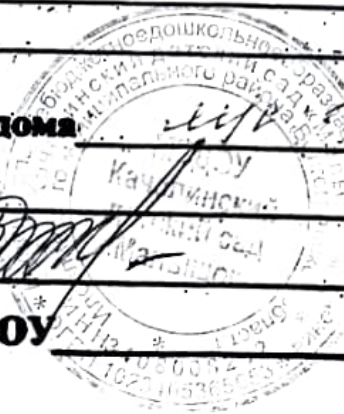
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Творожок	
Сметана	
Яблоко	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



МЕНЮ

Дата 23.12.2024 г.

ЗАВТРАК

каша манная овсяная	
коф. напиток на молоке	
Джем, масло	

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

ОБЕД

Ухи с сметаной и в. кашушкой	
Супчик из картофеля мясной	
Пюре картофельное	
Компот из фруктов	
Салат овощной	
Чай	

УПОТРЕБЛЕННЫЙ ПОЛДНИК

Вареники с мясом и сахаром	
Чай с сахаром	

Рекомендации на ужин дома

М.С. М.С.

Руководитель ДОУ

[Signature]

Старший воспитатель ДОУ



МЕНЮ

Дата 24.12.2024г.

ЗАВТРАК

Каша из пшеницы и риса с изюмом	
Желе на масле	
Батон сыр	

2-Й ЗАВТРАК

Сметан	

ОБЕД

Щекельник с сметаной	
Желе на масле	
Каша из пшеницы	
Суп с овощами	
Компот из фруктов	
Хлеб	

УПОТРЕБЛЕННЫЙ ПОЛДНИК

Блины с маслом, сахаром	
Кисель	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



МЕНЮ

Дата 25.12.2024 г.

ЗАВТРАК

Каша овсяная "Кружис"	
Чай с медом	
Фрукты, ягоды	

2-Й ЗАВТРАК

Сок	

ОБЕД

Суп картофельный с сметаной	
Картофельная котлета	
Салат овощной	
Сырники	
Компот из сухофруктов	
Хлеб	

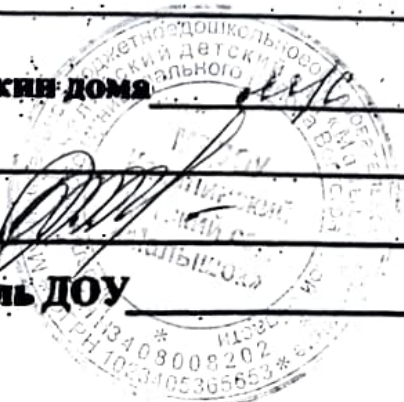
УПОТРЕБЛЕННЫЙ ПОЛДНИК

Запеканка творожная с яблоками	
Чай с сахаром	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ



МЕНЮ

Дата 26.12.2024г.

ЗАВТРАК

Вермишель отвар. яйцо отварное	
чай с сахаром	
вафли, сыр	

2-Й ЗАВТРАК

Молоко	

ОБЕД

Борщ с картофелем	
Ленивые голубцы	
Макаронные изделия с мясом	
Квашеная капуста	
Компот из сухофруктов	
Хлеб	

УЩЕЛЕННЫЙ ПОЛДНИК

Тот же борщ	
чай с мякнсом	
Хлеб	

Рекомендации на ужин дома Лен Лен

Руководитель ДОУ [Подпись]

Старший воспитатель ДОУ [Подпись]



МЕНЮ

Дата 27.12.2024

ЗАВТРАК

Каши манная молочная	
чай с сахаром	
Фрукты манго	

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

ОБЕД

Суп картофельный с макаронами и зеленью	
Рис из курицы	
Супчик овощной	
Компот из сухофруктов	
Чай	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Картофель отварной	
Салат с луком	
Чай с лимонном	
Чай	

Рекомендации на ужин дома

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



МЕНЮ

Дата 28.12.2024г.

ЗАВТРАК

Макаронн. стамп с майонез и салатом	
Чай с сахаром	
Ватон, масло	

2-Й ЗАВТРАК

Сок	

ОБЕД

Суп гороховый с зеленью	
Каша из кукурузы	
Грибы отварная	
Супчик овощной	
Компот из сухофруктов	
Чай	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Булочка домашняя	
Сметана	
Яблоко	

Рекомендации на ужин дома

мис. Пед. Ф.

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ

